



カシワ

2018年3月号 **Vol.16**

すまいるニュース

株式会社カシワ建設
〒373-0013太田市市場町1140-4
TEL:0284-72-2563
FAX:0284-72-2907
<http://kashiwa-kk.co.jp>

0120-72-2563

地域の家守りとしてこれからも頑張ります！

★★★社長のコラム★★★



朝の散歩道

わが家のアイドル、

トイプードルの「ももちゃん」は15歳、

人間年齢では76歳 体重2.3kgの小型犬です。

横浜の息子の家から我家に来て13年が経ちます。

足利へ来た当初は真っ黒だった毛並みが、今や真っ白に変わって

すっかりおばあちゃんになりましたが、とっても甘えん坊です。

朝晩の食事時は必ず私のひざの上に登って来て、一緒にご飯を食べます。

最近是我的腕の中で「プー」とおならをしながら、知らん顔をして幸せそうに寝ています。



写真・文：小笠原和人



我家に来たばかりの頃のももちゃん



最近のももちゃん





★★★営業部から★★★

夢先案内人

今年の冬はホントーに寒さが厳しかったですね。
そして、我が家では大学受験の息子がおり忍耐の冬でしたー、
そんな冬もやっと終わりのよいよ春の訪れですね。



突然ですが、病気による死亡率が一番高い季節ご存知ですか？

答えは“冬”です。

他の季節に比べ暖房をしている部屋とそれ以外の部屋の温度差によるヒートショックで体の負担が大きく、
また体の冷えにより免疫力が低下し体調を崩しやすいのが原因です。

“寒さの健康影響による冬季死亡増加率”という厚労省による2014年統計データによるとワースト1位は栃
木県、2位は茨城県でした。北海道は47位で青森県が46位という結果は意外に思われるのでは？

実は、北海道や東北などの寒い地域では早くから住宅の高断熱化が進んでおり、体に優しい温熱環境なの
です。

それに比べ、関東地方などの比較的温暖的な地域では断熱に対する意識が低く「寒さは気合で乗りる！」と
いう考えがまだ根深いようです(笑)

住宅の断熱性能と健康の関係は他にも様々なデータで証明されており、国も医療費上昇の対策とし住宅の
高断熱化に向けた法案を2020年に施行します。

とにかく健康の為に暖かい環境で暮らすことが大事。家では寒さを我慢しないよう心掛けましょう！ 特に
中年以降の方は要注意。私も気をつけます！

そして、これから新築やリフォームを計画する際は“断熱”についても真剣に考えてみてはいかがでしょうか。

ワンポイントアドバイス「省エネで快適に暮らす！」「小さな家で大きく暮らす」

でも、さむ～い部屋で“ドテラ”を着込み気合で寒さに耐えている自分の親を説得できない私です。

これが現実(笑)

永谷でした。



★★★ワンポイントアドバイス★★★

知っとく！納とく！覚えとく！

～整理、収納～



まだまだ寒いと思っているのに、いつの間にか光がきらきらしてきて、空気もホンワカしてきて、桜のうわさが
聞こえる季節になりましたね。「花より団子」のお花見を楽しみにしている関根です。

今回は、「冷蔵庫の整理収納」をお勧めしたいと思います。冷蔵庫のお掃除は暖くなる前がチャンスです。
冷蔵庫の中を全部出して奥の方に取り残されていた賞味期限・消費期限切れの物は処分して、外せるもの
は外して水洗いしましょう！ 冷蔵室は奥行きがあるので細長いトレーなどを使って引出しやすくするとスッキ
リしますよ。中にあるモノを見つけやすく、取出しやすく、行方不明にしないのがポイントです。無駄な買い物
なくなり、開けて探す時間が短くなると光熱費も抑えられて経済的です。

そして今日の残り物が入る位のゆったりした収納量にしましょう。

冷凍室はフリーザーパックなどを使って、空気を抜いてなるべく平たくして、立てて入れるといいですね。こち
らは隙間がない方がいいです。

一度に使い切る分に小分けしたり、小出しできるように使いやすい大きさに切ってパックに入れて保存すると
便利です。私は「油揚げ」とか「シイタケ」などお味噌汁サイズ？に切って常備してあります(^_^)



★★★工務部、設計部から★★★

俺にまかせろ！！



こんにちは、工務の大竹です。
さくらの便りも聞こえてくるこの頃、春がすぐそこまで来ている感じです。
現場でも寒さが和らいで体の動きが多少はいいかな……！？
さて、その現場なのですが、最近「お施主様持込」という商品が多くみられるようになりました。
ネットでお店では見つからない商品も気軽に購入できたりしますから、新築に限らず、リフォームやお部屋の模様替えでも利用する人がいると思います。
水回りの商品とか照明器具、スイッチとか…特に輸入物、アンティーク物などに多くみられます。
可愛かったり、おしゃれだったり、それはそれで良いのですが、施工時にちょっと困ることがあります。
水廻り商品に関しては、接続部品の大きさが違って合わなかったり、照明器具・スイッチなどでは、電線のつなぎ方が安易だったり、細かな部品が無かったり、割れていることもあったり……後々不具合を起こしかねない場合もよくあるので、購入する前にいろいろ確認されたり、相談して頂くと良いと思います。購入した場合は商品到着後すぐに中の商品を確認して、違いがないか、不足はないか、壊れていないかなど調べて下さい。デザインばかりに気を取られずに良いものを見つけて下さいネ。



★★★お役立ち暮らしの情報！★★★

至福のティータイム

至福のモーニングタイム 陽気も暖かくなり、春らしい季節になりましたね。営業のB級グルメ担当石原です。(笑) そんなワタクシが、今回ご紹介するのは「らーめん芝浜」です。
桐生市の相生町にある県内では珍しい朝7時からラーメンを提供しているお店です。
落語家に因んだセットメニューが特徴的で米朝・談志・円楽等店主の落語好きが伺えます。
曜日替わりで牛タンや親子丼などレギュラーでチャーシュー丼等ラーメンセットで朝から中々のボリュームです。



塩ラーメンと牛タンセットの三枝 土・日限定煮干ラーメン

小麦三味の和え玉 日替わりのスムージー

麵へのこだわりも強く添加物や卵を使用せずに小麦粉本来の風味と甘味を強調してる自家製麵♪ コクがあり円やかなスープは化学調味料無使用で朝からでもゴクゴク飲めちゃいます(笑) 全国初?の麵コース料理「小麦三味」なる「ませそば・つけめん・らーめん」は10時からの提供です。偶にはモーニングラーメンと言うのもいかがでしょうか? 13時前には売り切れてお店を閉めてしまうのでお早目の来店がお勧めです。

場所:群馬県桐生市相生町1-303-1

★★★スタッフインタビュー★★★

どんな時に「春がきたな～」と感じますか？



副社長:小笠原

やわらかな
陽ざしに包まれる頃。
我家では「菜の花のおひたし」
が食卓を飾ります。
何だか嬉しくなって
花瓶にお春の
おすそ分けです。



社長:小笠原

枯れ草の中で
福寿草が
黄色の花を
咲かせ始めると
春を感じます。



専務:大竹

春野菜
の
天ぷら



工務:
堀越

たらの芽
ふきのとうの天婦羅
を食べた時!!
最高です。堀越



経理:
茂手木

「春を感じる時」
少しずつ日が長くなってきて
昼間の日差しに
暖かさも感じられる時
茂手木



常務:横倉

娘の大好物の
イ子ゴが店頭が
姿が見えなくなると
春を感じる。
*イ子ゴ



営業:霜田

剣道の稽古で
つまずきか「シンジツ」
したくなってくると
春を感じます!!
霜田



営業:石川

梅のつぼみが
ふくらんで来た時と
下着の長袖から半袖に
変わる時に春を
感じる。



営業:石原

「お日様の香り」
というか
天日干した
布団の香り。
石原



営業:
恩田

春を感じる
ヒマ...春の来た
度々、あじさい、
のわんぱうふたが口
た時...ムスカリ、福寿草
ヒヤコニス、白、ピンク、紫
色、エロキから新
しい、芽や木の芽の
あじさい、返り



設計:羽田

くしゃみ、鼻水、日のかゆみ



営業:永谷

大好きな
ウグイスの鳴き声
が聞こえた時、
「ホーホケキョー」



庶務、
営業:関根

窓から見える
河津桜の枝が色付き
陽ざしの明るさで
朝食をいたたける
春の気配を感じます